**Senderismo en el Volcán Barú en día completo**

Este recorrido inicia muy temprano en la mañana para poder completar la ruta de senderismo que lo llevará hasta la cumbre del Volcán Barú, el punto más alto de Panamá, a 3.475 metros de altura. El Parque Nacional Barú, fundado en 1976, protege la fastuosa biodiversidad y la densa selva de las laderas del volcán, ubicado al sur de la división continental entre Norteamérica y Suramérica, próximo a la Cordillera de Talamanca. Desde su cumbre se puede admirar tanto el Mar Caribe como el Océano Pacífico en días despejados. El parque es el hábitat de 250 especies de aves aproximadamente, entre los que se encuentran el colibrí, el saltón de muslos amarillos (*Pselliophorus tibialis*), la reinita carinegra (*Basileuterus melanogenys*), la arpía menor (*Morphnus guianensis)*, el pájaro campana (*Procnias nudicollis*), el perico de Hoffman (*Pyrrhura hoffmanni*) y el mitológico Quetzal (*Pharomachrus*). Durante el recorrido podrá apreciar su exuberante flora, sus incontables tipos de orquídeas, algunas exóticas, sus brillantes bromelias, gigantes robles y enormes bambús y sus bosques primarios y secundarios, en los que las ramas de los árboles están recubiertas de musgo. En la primera parte de la ruta, admirará los extensos valles cultivados y la pequeña ciudad de Boquete, seguidamente, se adentrará en el denso bosque, algunas veces inmerso en su característica neblina, y al llegar a la cima, disfrutará de una vista majestuosa. Dispondrá de tiempo para descansar brevemente y regresar a Boquete.

DURACIÓN: 12 horas – 20 kilómetros aproximadamente.

HORARIO: muy temprano en la mañana.

GUÍA: en español/inglés.

DIFICULTAD: media – alta.

INCLUYE: traslados desde y hacia el hotel, entrada al parque, bebida caliente en la cima del volcán.

INDUMENTARIA RECOMENDADA: ropa y zapatos de senderismo, protector solar, sombrero, lentes de sol, repelente, baterías, chaqueta impermeable y cortaviento y guantes.

NOTA: la temperatura en la cima puede alcanzar de 0 a 3 grados. Se recomienda ir abrigado. Durante la estación lluviosa, entre los meses de abril y diciembre, los senderos pueden estar fangosos.